



Allergie polikliniek

Heeft u mogelijk een allergie van zowel de bovenste als onderste luchtwegen? Dan kunt u terecht bij de Allergie polikliniek van Gelre Zutphen. Daar krijgt u een afspraak met zowel een longarts als een KNO-arts. Deze samenwerking komt de behandeling van uw allergie ten goede. Deze folder geeft u informatie over hoe deze afspraak en de onderzoeken verlopen en wat van u verwacht wordt.

Uw afspraken op: dag 20... ..
staan aangekruist (let op tijdvolgorde!)

Wij verzoeken u 1 week voor de afspraak bloed te laten prikken

<input type="checkbox"/> 13.00 uur	Route 21	Longfunctieonderzoek
<input type="checkbox"/> 14.30 uur	Route 13	Priktest
<input type="checkbox"/> 14.50 uur	Route 13	KNO-arts
<input type="checkbox"/> 15.20 uur	Route 91	Longarts

Wat is een allergie?

Allergie is een overdreven overgevoelighedsreactie van het afweersysteem op onschadelijke stoffen, zoals stuifmeel, huidschilfers van dieren, huisstofmijt en schimmels. Deze stoffen, die een soort eiwit bevatten, worden allergenen genoemd. Allergie voor deze stoffen geeft klachten van neusverstopping, niezen, snotteren, tranende ogen en jeuk aan ogen, neus en keel. Ook kan een allergie klachten geven van de lagere luchtwegen (benauwdheid en hoesten).

Neusklachten of longklachten als gevolg van irriterende (chemische) stoffen, zoals tabaksrook, parfums, houtkachels of verflucht worden niet veroorzaakt door allergie. Iedereen kan in meer of mindere mate last hebben van deze stoffen.

Wat zijn de belangrijkste allergenen?

Huisstofmijt is een spinachtige die in alle Nederlandse huizen voorkomt. De mijt leeft vooral in huisstof en voedt zich voornamelijk met huidschilfers. De mijt leeft het prettigst in een warme, vochtige omgeving waar veel huidschilfers zijn, bijvoorbeeld in matrassen, kussens en vloerbedekking. Vooral het bed is een favoriete plaats.

Huisstofmijten komen het hele jaar voor, maar hun aantal neemt in de herfst toe. Naast bloeiend gras veroorzaken ook bloeiende bomen, zoals wilgen en elzen zogenaamde pollenallergieën (hooikoorts).

De kat tenslotte is de meest allergene vertegenwoordiger van overgevoeligheid voor huisdieren. Ook honden en paarden kunnen een oorzaak voor een allergie zijn. Daarnaast kunnen dierlijke producten, zoals huidschilfers van katten, honden en knaagdieren, allergische klachten veroorzaken.



Welke klachten worden veroorzaakt door allergie?

Mensen die last hebben van allergische neusklachten kunnen worden ingedeeld in twee groepen. De eerste groep, die ook wel de 'lopers' wordt genoemd, heeft voornamelijk last van een waterige loopneus, niezen en soms ook jeukende, tranende ogen. De meeste 'lopers' zijn allergisch voor pollen, sommige met name voor dieren. De tweede groep, de 'blokkers', heeft voornamelijk last van neusverstoppingen.

Op long gebied hebben met name patiënten met onderliggend astma last van allergie. De inhalatie allergenen (de stoffen die men inademt) kunnen allergische klachten geven omdat de kleine luchtwegen overgevoelig reageren en zelfs kunnen vernauwen met hoesten, slijm, piepen en benauwdheid tot gevolg.

Hoe werken neus en longen?

De slijmvliezen van onze luchtwegen beginnen in de neus en eindigen in onze bronchiën. De binnenzijde van de neus en bronchiën zijn bekleed met slijmvlies. Dit slijmvlies zit vol met klieren, die slijm kunnen produceren, en met bloedvaten. Normaal wordt er precies genoeg slijm gemaakt om de neus en de longen prettig nat te houden. Het slijm werkt als een beschermende laag tegen bacteriën en virussen. Te veel slijm in de neus en/of longen veroorzaakt snotteren en productief hoesten.

In de neus kan ook een verdikking van het neusslijmvlies ontstaan als de bloedvaten in het neusslijmvlies tijdelijk bloed vasthouden en hierdoor toenemen in dikte met een neusverstopping tot gevolg. In de longen kunnen de bronchiën overdreven gaan samenknijpen bij een allergische trigger met benauwdheid tot gevolg.

Wat gebeurt er bij een 'allergie-aanval'?

Als een allergeen (bijvoorbeeld stuifmeelkorrels van gras) in de neus of in de longen terecht komt, ontstaat een reactie van het neus- en/of longslijmvlies. Het afweersysteem reageert abnormaal op het allergeen waarvoor men overgevoelig is. Het allergeen bindt zich aan antistoffen (zoals Immunglobuline E) die aan cellen in het slijmvlies gebonden zijn. De binding van allergeen aan deze antistoffen stimuleert de cel waardoor bepaalde stoffen vrijkomen, zoals histamine. Deze stoffen verwijden kleine bloedvaatjes en dit geeft verschijnselen van allergie, zoals een jeukende neus, niezen en neusverstopping en astma klachten. Men noemt dit 'allergische rhinitis met of zonder het bestaan van allergisch astma'.

Hoe onderzoeken wij of u allergisch bent en waarvoor?

Wij (longarts en KNO-arts) stellen u in ons spreekuur vragen om aanwijzingen te vinden of en waarvoor u eventueel allergisch bent. En we onderzoeken u.

- Om precies uit te zoeken op welke stoffen u reageert wordt een huidtest gedaan. Daarbij worden een aantal prikjes met allergenen in de huid gegeven. Op de plaats van de prik kan roodheid en zwelling optreden. Hoewel deze huidreactie meestal na



een half uur verdwenen is, kunnen na 4-24 uur opnieuw roodheid en zwelling optreden. De grootte van de rode plek is bepalend voor de ernst van allergie.

De betrouwbaarheid van de test wordt gemeten met twee controleprikjes waarbij de huid in het ene geval niet en in het andere geval wel moet reageren (er wordt respectievelijk alleen een oplosmiddel en oplosmiddel met histamine ingespoten).

- Daarnaast doet zowel de longarts als de KNO arts een lichamenlijk onderzoek bij u. Dat houdt in dat de KNO-arts uw neus gaat inspecteren met een kleine camera. Vaak wordt voor dit onderzoek de neus wijder gemaakt en verdoofd met een spray. De longarts zal naar uw longen luisteren.

Naast het aanhoren van uw klachten, de priktest en het lichamenlijk onderzoek bespreken wij de verschillende uitslagen van de voorafgaande onderzoeken met u. Dit zijn:

- Uitslag huidtest
- Uitslag bloedtest
- Uitslag longfunctie onderzoek

Vorbereiding onderzoeken

Huidtest

Drie dagen vóór de huidtest moet u stoppen met medicatie tegen de allergie.

Bij een huidtest wordt een kleine hoeveelheid allergeen in de huid gespoten. Na 15 minuten ontstaat er dan een kleine jeukende zwelling als er een allergie bestaat.

Het voordeel van de huidtest is het snelle resultaat. De huidtest kan niet gedaan worden als de huid in slechte conditie is zoals bij eczeem of netelroos.

Bloedtest

Via een bloedtest kan bepaald worden of u allergisch bent, en zo ja, voor welke stoffen. Het duurt meestal enige tijd voor de uitslag van dit onderzoek bekend is.

Zijn er twijfels over een bepaalde stof, dan kan dit eventueel verder worden uitgezocht door de stof direct in de neus te spuiten en te meten welke reactie optreedt. Dit is een tijdrovend onderzoek, dat meestal niet nodig is.

De bloedtest wordt een paar dagen vóór uw bezoek aan de artsen gedaan via bloedafname. Naast allergie neemt deze test ook het bloedbeeld mee, dat is de onderverdeling van de witte bloedcellen, de nierfunctie en de mate van allergie gemeten aan een eiwitgehalte (zogenaamde IgE.)

Longfunctie onderzoek

Over het longfunctie onderzoek krijgt u een aparte folder 'Spirometrie en histamineprovocatietest'. Hiervoor geldt specifieke voorbereiding.



Hoe kunt u contact met de belangrijkste allergenen vermijden?

Bij de behandeling van allergie is het zeer belangrijk dat u contact met het allergeen zo veel mogelijk vermijdt. Dit is soms gemakkelijker gezegd dan gedaan. Wij adviseren u hoe u dit contact zo goed mogelijk kunt vermijden, zoals bij onderstaande stoffen.

Huisstofmijt

De huisstofmijt leeft in stof bij voorkeur op warme vochtige plekken. Het zoveel mogelijk vrij maken van huisstofmijt noemt men saneren.

De belangrijkste ruimte in huis waar de huisstofmijt bestreden moet worden is de slaapkamer. Zorg voor een droge slaapkamer door tijdig in het najaar de CV aan te zetten. Om huisstofmijten te doden, moet u beddengoed en gordijnen op 60 graden wassen. Eventueel kan het matras en hoofdkussen beschermd worden met een huisstofmijtdichte hoes. Gladde vloeren en schoonmaken van de vloeren (liefst dagelijks) met plakstofdoekjes en/of natte dweil voorkomt dat hier stof ontstaat waar huisstofmijten in kunnen leven.

Er zijn folders beschikbaar met uitgebreide adviezen over saneringsmaatregelen tegen huisstofmijt. Bespreek met uw KNO-arts bespreken welke maatregelen in uw geval zinvol zijn.

Luchtfilterapparaten hebben geen aangetoond effect op klachten veroorzaakt door allergie. Het aanschaffen van zo'n apparaat raden we daarom niet aan.

Graspollen

In geval van graspollenallergie kunt u luisteren naar de hooikoortsberichten die in de maanden mei en juni dagelijks op radio 1 na het nieuws van 17.30 uur worden uitgezonden. U kunt ook kijken op www.hooikoortsradar.nl en op de 'pollenverwachting' op www.buienradar.nl. De verwachte weersituatie voor hooikoortspatiënten' weergegeven.

Houd in perioden dat er veel pollen in de lucht zijn, ramen en deuren zoveel mogelijk dicht. Ga als u veel last heeft niet te veel naar buiten. Vooral 's ochtends vroeg zijn op warme zonnige dagen veel pollen in de lucht.

Huisdieren

Bent u allergisch voor een huisdier? Dan is de beste oplossing het dier het huis uit te doen. Als u besluit dit niet te doen, houdt het dier dan in ieder geval uit de slaapkamer.



Welke medicijnen of behandelingen schrijft uw arts voor?

Medicijnen tegen allergie worden verdeeld in beschermende middelen, die continu gebruikt moeten worden en medicijnen die gebruikt worden als er reeds klachten van allergie zijn.

A. Corticosteroïd-bevattende neusnevels en longnevels

De beschermende middelen zijn meestal corticosteroïd-bevattende nevels. Vooral bij klachten van neusverstopping helpen deze medicijnen het best. Long- en neusnevels bevatten ontstekingsremmers, al dan niet gecombineerd met anti-allergische middelen en/of luchtwegverwijders. Voor de longen zijn dit de welbekende 'pufjes'. Daar bestaan een hele batterij van en u zult, samen met uw longarts en KNO-arts, de combinatie uitzoeken die bij u past.

B. Anti-histaminica

Antihistaminica helpen snel als er al klachten zijn. Deze medicijnen kunnen gegeven worden als tablet, neusspray of oogdruppels/-zalf. Bij minder heftige klachten kunnen ook cromoglicaat-bevattende neusspray of oogdruppels worden gebruikt.

C. Combinatiepreparaten

Heel vaak heeft u, voordat u bent verwezen naar dit gecombineerde spreekuur, via uw huisarts deze medicatie al gekregen. In het gecombineerde spreekuur van longarts en KNO-arts proberen wij in te schatten of er voor u specifiek een indicatie bestaat voor het starten van immunotherapie of een andere gecombineerde behandelingen.

D. Allergische immunotherapie

Door allergische immunotherapie vermindert de gevoeligheid voor het betreffende allergeen. Daardoor wordt de allergische reactie minder hevig. Het is alsof u, bij bijvoorbeeld een huisstofmijtallergie, telkens én langdurig een heel klein beetje huisstofmijt binnen krijgt. Zo kan uw afweersysteem langzaam 'wennen' aan het huisstofmijt om vervolgens niet meer zo overdreven te reageren bij een 'echt' contact met het huisstofmijt.

Er zijn twee vormen allergische immunotherapie:

- Prik-kuur in de bovenarm (SCIT)
Een prik-kuur met allergeen, wordt voornamelijk toegepast bij allergie voor pollen; soms ook voor huisstofmijt en katten. De behandeling vergt 3 tot 5 jaar waarbij meestal 1 x per 4 tot 6 weken een prik moet worden gegeven.
- Smelttabletten onder de tong (SLIT)
De laatste jaren bestaat er ook sublinguale immunotherapie (allergeenoplossing in een smelttablet onder de tong) voor grassen en huisstofmijt. De tablet moet u dan 1 à 2 minuten onder de tong houden en daarna doorslikken. Vervolgens mag u 5 minuten niet eten of drinken.
Bij de immunotherapie in tabletvorm moet de eerste tablet onder medisch toezicht worden gegeven. Daarna kan dagelijks de tablet thuis worden ingenomen.



De behandeling moet drie jaar worden voortgezet. Gedurende uw behandeling zijn er in deze periode contact momenten waarin we graag van u horen hoe het met uw allergie gaat.

Voor zowel de behandeling van een huisstofmijtenallergie als voor grassen en berkenbomen bestaat tegenwoordig een behandeling.

Vragen?

Heeft u vragen over uw bezoek aan de Allergie polikliniek of de onderzoeken? Of bent u door ziekte of een andere reden verhinderd naar uw afspraak te komen? Neem dan contact op met:

Polikliniek Longziekten

- Gelre ziekenhuizen Zutphen
- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 810