



# Inspannings - provocatietest

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen voor een inspanningsprovocatietest. Bij dit onderzoek wordt bepaald of de luchtwegen overgevoelig reageren op inspanning. Deze folder geeft informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat van u verwacht wordt..

## Vorbereiding

- In verband met het onderzoek moet u **stoppen** met het gebruiken van uw **longmedicatie**, zie schema 'Stoppen met medicatie'. Overige medicatie kunt u blijven gebruiken.
- Het is verstandig om vanaf twee uur voor het onderzoek geen zware inspanning te verrichten en tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat u rustig en ontspannen aan het onderzoek kan beginnen.
- Belangrijk is dat u vanaf twee uur voor het afgesproken tijdstip **niet rookt**.
- U hoeft **niet** nuchter te zijn voor dit onderzoek.
- Bent u momenteel bezig met een antibiotica- of prednisonkuur voor een **luchtweginfectie**? Neemt u dan **contact** met ons op.
- Graag gemakkelijke kleding en platte schoenen dragen.

## Het onderzoek

- Voordat het inspanningsonderzoek begint, krijgt u een korte ademhalingstest.
- Om een eventuele reactie op te wekken moet u gedurende 8-10 minuten inspanssen op de loopband met een knijper op uw neus.
- Na inspanning wordt de ademhalingstest regelmatig herhaald.
- Bij een bepaalde daling van uw longfunctie of bij heftige toename van klachten krijgt u luchtwegverwijdende medicatie.
- Na het inwerken van deze medicatie wordt het herstel van uw longfunctie gemeten.

Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten met maximaal 10 minuten inspanning.



## Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar het ziekenhuis om dit door te geven. In uw plaats helpen we graag een andere patiënt.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Longziekten in Apeldoorn of Longgeneeskunde in Zutphen.

## Bereikbaarheid

### Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten  
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur  
Tel: 055 – 581 84 10

### Gelre Zutphen

Polikliniek Longgeneeskunde  
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur  
Tel: 0575 – 592 810

## Aanmelden voor het onderzoek

### Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten route 158

### Gelre Zutphen

Biometrie afdeling route 21

## Voor meer informatie

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)

## Stoppen met medicatie

### 6 uur van te voren

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
Airomir	Salbutamol
Bricanyl	Terbutaline
Ventolin	Salbutamol

### 12 uur van te voren

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
Atrovent	Ipratropium
Berodual	Fenoterol + Ipratropium
Combivent	Salbutamol + Ipratropium

### 36 uur van te voren

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
Aerivo	Salmeterol + Fluticason
AirFluSal Forspiro	Salmeterol + Fluticason
Atimos	Formoterol



Bufoleer Eashaler	Formoterol + Budesonide
Busalair	Salmeterol + Budesonide
Duaklir Genuari	Acclidinium + Formoterol
DueResp Spiromax	Formoterol + Fluticason
Elpenhaler	Salbutamol + Fluticason
Eklira Genuair	Acclidinium
Flutiform	Formoterol + Fluticason
Foradil	Formoterol
Foster	Formoterol + Beclometason
Oxis	Formoterol
Semprex	Acrivastine
Seretide	Salmeterol + Fluticason
Serevent	Salmeterol
Singulair	Montelukast
Symbicort	Formoterol + Budesonide

## 48 uur van te voren (2 dagen)

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
Daxas	Roflumilast, actieve metaboliet
Onbrez	Indacaterol
Relvar Ellipta	Fluticasonfuroaat / Vilanterol
Striverdi	Oladeterol
Theolari Retard	Theofylline
Unilair	Theofylline

## 168 uur van te voren (7 dagen)

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
Anoro	Umeclidinium / Vilanterol
Incruse Ellipta	Umeclidinium
Seebri	Glycopyrronium
Spiolto	Tiotropium / Olodaterol
Spiriva	Tiotropium
Tiotrus Zonda	Tiotropium
Trimbow	Beclometasondipropionaat / Formoterolfumaraatdihydraat / Glycopyrronium
Trelegy Ellipta	Fluticason / Vilanterol / Umeclidinium
Ultibro	Indacaterol / Glycopyrronium
Xoterna	Indacaterol / Glycopyrronium

Het is **niet** nodig met de volgende medicatie te stoppen:  
Qvar, Flixotide, Pulmicort en Alvesco.

Indien het stoppen van uw luchtwegmedicatie niet mogelijk is, meldt u dan bij aanvang van het onderzoek welke medicijnen u wel gebruikt heeft.