



# Intensive Care Polikliniek

## Nazorg Intensive Care patiënten

U bent opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care van Gelre ziekenhuizen. Patiënten die langere tijd op de Intensive Care zijn behandeld hebben vaak klachten op lichamelijk, geestelijk en/of sociaal gebied. Zij voelen zich bijvoorbeeld minder fit, merken dat de kracht en het uithoudingsvermogen zijn verminderd, zijn soms angstig of vinden dat het geheugen achteruit is gegaan. Meestal spelen meerdere problemen tegelijkertijd zonder dat er sprake is van een duidelijke ziekte. Deze klachten kunnen tijdens uw verdere herstel de kwaliteit van leven fors beïnvloeden.

Ook blijkt dat veel ex-patiënten en hun naasten behoefte hebben aan een nagesprek over hun ervaringen, opgedaan tijdens de behandeling op de Intensive Care. Het doel van de Intensive Care polikliniek is om uw eventuele problemen in kaart te brengen en samen met u een behandelplan op te stellen. Tevens zullen uw gegevens anoniem worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Op basis van de resultaten kunnen we indien nodig onze zorg verder verbeteren.

### Controle

Drie maanden na ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een uitnodiging via de mail of per brief voor een afspraak op de polikliniek Intensive Care. Zo nodig kan een afspraak eerder worden gepland. Dit kan ook later, wanneer u na uw ziekenhuisopname eerst naar een tijdelijke opvang gaat.

### Het polikliniek bezoek

U wordt ontvangen door één van onze gespecialiseerde IC-verpleegkundigen. Wij raden u aan om samen met uw partner, familielid of goede bekende naar de polikliniek te komen. Twee personen onthouden en horen nu eenmaal meer dan één. Sommige zaken kunnen zowel op uzelf als uw naaste betrekking hebben. Uw bezoek duurt gemiddeld één uur.

### Specialisten

Bij elke controle afspraak wordt u gezien door een specialist op het gebied van Intensive Care Geneeskunde (de intensivist) en een gespecialiseerd verpleegkundige.

### Onderzoeken

Tijdens het polikliniekbezoek vinden een aantal onderzoeken plaats. U moet dan denken aan vragen over uw gezondheidstoestand, dagelijkse activiteiten, voedingstoestand en uw reactie op het omgaan met het ernstig ziek zijn. Dit geeft een beeld van uw herstel.



Afhankelijk van uw klachten kan verder onderzoek door bijvoorbeeld een fysiotherapeut of andere specialisten nodig zijn.

## Meenemen naar uw afspraak

- De door u ingevulde LAST meter, die toegevoegd is bij deze uitnodiging.

## Vragen?

Informatie over o.a. de Intensive Care en het Post Intensive Care Syndroom kunt u vinden op de website: [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl). De patiëntenorganisatie voor (voormalig) IC patiënten en hun naasten.

Heeft u nog vragen naar aanleiding van de folder of na uw bezoek? Neem dan gerust contact met ons op.

## Contactpersonen

Aly Hovingh, Nienke Maas en Bea Riekerk

IC-verpleegkundigen

Tel. secretariaat: 055 – 581 8451 / 055 – 581 8457

E-mail: [icnazorg@gelre.nl](mailto:icnazorg@gelre.nl)

Website: <https://www.gelreziekenhuizen.nl/patient/afdelingen/IC>

## Informatie over e-mailen

Noteer bij e-mailen uw patiëntnummer of geboortedatum en (meisjes)achternaam. We willen u er op wijzen dat gegevens die per e-mail worden uitgewisseld niet via een beveiligd systeem gaan.

## Team polikliniek

Intensivisten:

- dr. R. Birjmohun
- drs. A. Braber
- drs. H.W. Hom
- drs. P.A. Katinakis
- dr. A. Kröner
- drs. M. Kuindersma
- drs. G. Mijné
- drs. D. Oostwoud
- dr. N.F. Schroten
- dr. P.E. Spronk
- drs. G. van der Wal

IC-verpleegkundigen:

- Aly Hovingh
- Nienke Maas
- Bea Riekerk