



# Lumbaalpunctie

In overleg met uw arts heeft u besloten een lumbaalpunctie te laten uitvoeren in Gelre ziekenhuizen Zutphen. In deze folder kunt u lezen wat een lumbaalpunctie is en wat u kunt verwachten.

## Lumbaalpunctie

Bij een lumbaalpunctie wordt met een holle naald ruggenmergsvocht (liquor) afgenomen. Dit wordt gedaan om de liquordruk en de samenstelling van de liquor te onderzoeken. Het onderzoek gebeurt in dagopname.

## Vorbereiding

- Na dit onderzoek mag u niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u kan halen en brengen naar het ziekenhuis.
- Voelt u zich de dag van het onderzoek ziek, griepig of heeft u verhoging? Neem dan contact op met polikliniek Neurologie.
- Indien u bloedverdunners gebruikt moet u dit melden aan uw behandelaar bij het maken van de afspraak voor de ruggenprik.

## Het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw zij, of u zit op de rand van het bed. In beide gevallen moet u de rug zo krom mogelijk maken. Met een kromme rug is de prik namelijk een stuk makkelijk uit te voeren. De behandelaar zal eerst de huid ontsmetten. Pas hierna volgt de prik. Als de naald eenmaal op de goede plaats zit, voelt u hier nog maar weinig van. Nadat er voldoende vocht is afgenomen, haalt de behandelaar de naald er weer uit en plakt een pleister op de prikplaats. Soms wordt er na de prik nog bloed geprikt uit de arm. Dit is nodig om de samenstelling van bloed en hersenvocht te kunnen vergelijken. Het hele onderzoek duurt 15 tot 30 minuten.

## Na het onderzoek

U krijgt één of twee uur platte bedrust (één kussen) waarbij u wel mag draaien. Daarna moet u één uur in beweging zijn. Drink voldoende. In overleg met uw neuroloog of physician assistant kan van de platte bedrust worden afgeweken.

## Naar huis

Als u geen klachten heeft en u hoeft niet in het ziekenhuis te blijven voor verder onderzoek of therapie, dan kunt u na de bedrust naar huis.



## Bijwerkingen

Bij de meeste mensen geeft de prik geen restklachten. Bij een aantal komen er na het onderzoek hoofdpijnlachten voor. Deze klachten zijn het gevolg van lekkage van hersenvocht uit het gaatje in de vochtzak. Het typische van deze hoofdpijn is dat de pijn vaak erger wordt bij overeind komen en weer verdwijnt bij gaan liggen. Het helpt dan om goed te drinken, vooral dranken met veel cafeïne (koffie of cola) en/of paracetamol te nemen, en een dag rust te houden. Meestal gaat deze hoofdpijn binnen enkele dagen vanzelf voorbij. Is er helemaal geen verbetering, dan kunt u contact opnemen met uw behandelaar. Er kan dan een zogenaamde 'bloodpatch' worden verricht door uw behandelaar of een anesthesist. Hierbij wordt uw eigen bloed ingespoten in de onderrug vlakbij het gaatje in het hersenvlies. Het bloed stolt en het gaatje is dicht. De hoofdpijnlachten zijn dan vaak snel over.

## Contact opnemen

Neem direct contact op met uw huisarts of met polikliniek Neurologie wanneer u:

- aanhoudend last heeft van hoofdpijn
- hoger dan 39°C koorts heeft (een lagere verhoging is niet erg)

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts. Polikliniek Neurologie is bereikbaar:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: **0575 - 592 814**