



# Koelen na reanimatie

## Informatie voor naasten

Uw partner of familielid is na een reanimatie opgenomen op de afdeling Intensive Care van Gelre ziekenhuizen. De reden van de reanimatie is een hartstilstand, waarbij de bloedsomloop is gestopt. Deze fase kan schade veroorzaken aan de organen doordat het lichaam geen zuurstof krijgt. Vooral de hersenen zijn daar erg gevoelig voor en kan al na enkele minuten optreden. Het is niet te voorspellen in welke mate er beschadiging optreedt. Deze informatiefolder geeft informatie over het koelen na reanimatie.

### Koelprocedure

Om eventuele hersenschade en schade aan andere organen zo veel mogelijk te beperken, wordt er gestreefd om de lichaamstemperatuur van uw partner of familielid op 36°C te houden. Het opwarmen of koelen is afhankelijk van de lichaamstemperatuur. Wanneer uw partner of familielid na de reanimatie niet wakker is, wordt gedurende de eerste 24 uur gestreefd naar een lichaamstemperatuur van 36°Celsius. Het koelen/opwarmen gebeurt door middel van gelpads. Deze gelpads wordt op het lichaam geplakt (op de romp en benen).

Tijdens het nastreven van de lichaamstemperatuur van 36°C wordt uw partner of familielid met behulp van medicijnen in slaap gehouden en beademd door een beademingsmachine. Hierbij zijn vaak medicijnen nodig om onder andere de bloeddruk, het suiker- en zoutgehalte van het bloed te reguleren. Ook de komende tijd kan dit nodig blijven.

Na de eerste 24 uur van het nastreven van 36 °C, wordt de opvolgende 72uur gestreefd naar een lichaamstemperatuur van 37°C. De gelpads blijven op het lichaam aanwezig zodat continue de temperatuur wordt bijgesteld naar 37°C. In de loop van de daarop volgende dagen wordt pas duidelijk of de hartstilstand de hersenen heeft beschadigd.

### Vragen?

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, aarzelt u dan niet om deze te stellen aan de verpleegkundige of behandelend arts.

### Bereikbaarheid

- Afdeling Intensive Care, Gelre ziekenhuizen Apeldoorn / Zutphen
- Tel.: 055 – 581 84 51 (Apeldoorn) / 0575 – 592 215 (Zutphen)