



# Epilepsie

Epilepsie is een hersenaandoening die het gevolg is van een plotselinge, tijdelijke verstoring van het elektrisch evenwicht in de hersenen. Hierdoor ontstaan aanvallen die van persoon tot persoon kunnen verschillen en waarvan de verschijnselen afhangen van de plaats waar de elektrische verstoring optreedt. Zo raakt de één bewusteloos, valt en gaat schokken met armen en benen, terwijl de ander een vreemd opstijgend gevoel in de maagstreek krijgt, even een verminderd bewustzijn heeft en automatische handelingen, zoals wrijven, mompelen etc. vertoont. Weer een ander voelt vreemde tintelingen, hoort vreemde geluiden, is wel bij bewustzijn, maar reageert even niet op de omgeving. Weer andere aanvallen bestaan alleen uit even voor zich uit staren en een kort bewustzijnsverlies. Na een epileptische aanval kan de betrokkene kortdurend verward zijn of klachten hebben van vermoeidheid, hoofdpijn, spierpijn of een tijdelijk verminderde functie van een arm en/of been.

## Oorzaak

Epilepsie wordt vaak door een combinatie van factoren veroorzaakt. Veel vormen van epilepsie worden veroorzaakt door aanleg, een hersenziekte of een hersenbeschadiging. Enkele voorbeelden van verworven oorzaken van epilepsie zijn:

- infectie of ziekte tijdens de zwangerschap,
- zuurstofgebrek tijdens de geboorte,
- hersenvliesontsteking of een hersenbeschadiging na een ongeval,
- herseninfarct, een hersenbloeding of een hersentumor.

Maar slechts de minderheid van de mensen met bijvoorbeeld een doorgemaakt herseninfarct, ontwikkelt epilepsie. Er moet ook altijd nog een zekere aanleg bijkomen. Een aantal vormen van epilepsie is leeftijdsgebonden, wat inhoudt dat de aanvallen in een bepaalde leeftijdsperiode voorkomen en met het ouder worden kunnen verdwijnen.

## Diagnose

Om de diagnose epilepsie te kunnen stellen, is het belangrijk om een gedetailleerde beschrijving te hebben van een aanval, bij voorkeur aangevuld met een gefilmde aanval. Aanvullende onderzoeken kunnen gedaan worden om te kijken of het (op grond van de beschrijving) bestaande vermoeden op epilepsie bevestigd kan worden. Met een hersenfilmpje (elektro-encefalogram, afgekort EEG) kan de elektrische activiteit van de hersenen gemeten worden. Maar bij mensen met bewezen epilepsie kan het hersenfilmpje normaal zijn. Op het moment dat een hersenfilmpje gemaakt wordt, is er namelijk in een deel van de gevallen geen epileptische activiteit te zien op het hersenfilmpje.

Om verder onderzoek te doen naar een eventuele onderliggende oorzaak van de epilepsie, kan er een scan gemaakt worden van het hoofd bijvoorbeeld een CT-scan of een MRI-scan. Het komt echter vaak voor dat al het aanvullende onderzoek normaal is en dat op grond van de aanvalsbeschrijving de diagnose epilepsie wordt gesteld. Soms kan een



film opname van een aanval behulpzaam zijn bij het stellen van de diagnose. De beschrijving van de aanvallen is belangrijk voor de arts.

## Behandeling

De meest gangbare manier om epilepsie te behandelen is met medicijnen, ook wel anti-epileptica genoemd. Bij ongeveer 70% van de mensen zijn de epileptische aanvallen goed te onderdrukken met deze medicijnen. Bij de overige 30% hebben anti-epileptica of combinaties daarvan onvoldoende effect. Er wordt dan gesproken over een farmacotherapieresistente epilepsie. Bij sommige patiënten met deze vorm van epilepsie kan een operatie helpen. Het plekje in de hersenen dat voor de aanvallen zorgt wordt dan weggehaald. Dat kan alleen als de aanvallen uit een gebied in de hersenen komen dat verder voor die persoon niet belangrijk is.

Andere behandelmogelijkheden voor farmacotherapieresistente mensen met epilepsie zijn in bepaalde gevallen een ketogeen dieet of behandeling via een geïmplanteerde stimulator, een zogeheten nervus vagus stimulatie.

Wanneer een epileptische aanval zich voordoet en deze niet vanzelf stopt binnen 5 minuten, kan midazolam neusspray of valium via een rectiole worden gegeven of clonazepamdruppels in de wangzak. Als de aanval niet over gaat, moet u de ambulance bellen.

## Meer informatie

- [www.epilepsie.nl](http://www.epilepsie.nl)
- [www.epilepsienukanhetbeter.nl](http://www.epilepsienukanhetbeter.nl)

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met de Polikliniek Neurologie.

- Werkdagen: 8.30 - 16.30 uur
- telefoonnummer: 055 - 581 84 00

De tekst van deze brochure is gebaseerd op informatie van de Nederlandse Vereniging voor Neurologie, 2017.